

Scopi del Corso

Acquisire le competenze per gestire e condurre gruppi STEPPS per utenti con caratteristiche del Disturbo Borderline di Personalità (DBP), in modalità ambulatoriale o residenziale.

Destinatari

Medici - Psichiatri - Educatori professionali - Psicologi - Terapisti della riabilitazione

Massimo 20 partecipanti

Modalità di Partecipazione

L'iscrizione e il versamento dell'acconto di 150€ devono pervenire **entro il 15.06.2017**, dopo aver compilato l'apposito Modulo scaricabile dal sito www.steps-italia.it e inviato la relativa copia di avvenuto pagamento all'indirizzo di posta elettronica aldolombardo1@gmail.com

Modalità di pagamento

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato mediante bonifico bancario indicato nel Modulo d'iscrizione

Costi

Senza Crediti **300 €** + IVA 22%

Con Crediti **350 €** + IVA 22%

Nella quota sono compresi il manuale STEPPS, il CD e la traduzione simultanea.

Il Corso è accreditato per 22,6 crediti ECM per tutte le figure professionali

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione
Tutte le informazioni sul corso verranno aggiornate regolarmente sul sito www.steps-italia.it e www.gianopsiconutrizione.it/formazione

RELATORE

Renee Harvey Psicologa Dirigente di reparto Clinico e Principale STEPPS Trainer in UK e in Europa accreditata per il rilascio del diploma di formatore. <http://www.babcp.com/Advertising/Courses/Sussex-Partnership-NHS-Foundation-Trust-STEPPS-Training.aspx>

Aldo Lombardo Medico, Endocrinologo, Gruppo Analista, Consulente di Comunità, Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR dei traumi psicologici, Direttore Scientifico Centro Raymond Gledhill - Marino, Prof a Contratto Università La Sapienza Roma. <http://www.comunita.it>

Segreteria Scientifica

Dott. Aldo Lombardo per la sede di Roma

Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Anna Popeo per la sede di Padova

Iscrizioni e informazioni

aldolombardo1@gmail.com - cell. 3483862440

info@gianopsiconutrizione.it - cell. 3488538600

Associazione GIANO

Sede legale: Via IV Armata, 35 | 36061 Bassano del Grappa (VI) - Cell. 348.8538600

P.IVA 03874070240 | C.F. 91040040247

www.gianopsiconutrizione.it

GIANO
Psiconutrizione



L'ASSOCIAZIONE GIANO e LA COOP RAYMOND GLEDHILL ONLUS organizzano un corso di formazione interattiva

STEPPS - Systems Training for Emotional Predictability and Problem Solving

(Addestramento per Sistemi alla Prevedibilità Emotiva & Problem Solving)

Sabato 8 e Domenica 9
Luglio 2017



Presso la sede del Centro Raymond Gledhill di Marino Laziale - Roma

Via Cesare Colizza, 56/a, 00047 Marino - (RM)

Premessa

STEPPS è un programma d'addestramento al controllo dell'intensità emotiva, di origine statunitense, di provata efficacia (Evidence based con RCT) indicato per persone con le caratteristiche del Disturbo Borderline di Personalità (DBP). Si basa sull'applicazione del MANUALE di Nancee Blum et al. www.stepsforbpd.com specifico per l'insegnamento di varie abilità di gestione delle aree di difficoltà tipiche del DBP: identità, relazioni affettive, intensità emotiva e comportamento. In Italia il corso è insegnato a Roma e a Padova.

In tutto il corso si preferisce chiamare il DBP, Disturbo della Regolazione Emotiva, perché questa è una descrizione più precisa delle difficoltà con le quali le persone lottano, ovvero:

- sensibilità elevata alle emozioni
- notevole reazione emotiva in risposta alle situazioni maggiormente stressanti
- un ritorno alla situazione di partenza (baseline) del livello di eccitazione più lento rispetto al normale.

Oltre alle persone con diagnosi di DBP, anche altre possono beneficiare dell'addestramento se riconoscono di avere difficoltà simili nella sfera della regolazione emotiva.

STEPPS è un approccio pratico che si aggiunge ai trattamenti tradizionali per i DBP. Non nasce come psicoterapia. La sua funzione terapeutica è il risultato delle esercitazioni all'uso di parole e strategie per controllare e gestire l'intensità emotiva quando sta per prendere il sopravvento.

Il programma classico prevede 20 lezioni sulle competenze personali da sviluppare per bloccare sul nascere episodi d'intensità emotiva rischiosi.

Non interferisce nel rapporto individuale di chi è in psicoterapia ma rafforza la capacità dell'utente di verbalizzare e gestire le emozioni e i pensieri. STEPPS è uno dei 7 approcci riconosciuti efficaci per il recupero della patologia borderline.

Alla fine del seminario gli operatori "formati" avranno tutto il materiale e le conoscenze di base per avviare subito gruppi STEPPS per utenti ambulatoriali o residenziali.

Programma del corso

Sabato 8 Luglio 2017

Ore 8.30 - 9.00
Registrazione partecipanti

Ore 9.00 - 11.00
Informazioni introduttive sull'uso del Manuale didattico, inquadramento del Disturbo d'Intensità Emotiva e avviamento dei gruppi STEPPS

Ore 11.00 - 11.15 | Coffee break

Ore 11.15 - 13.00
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 1

Ore 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo

Ore 14.00 - 16.00
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 2

Ore 16.00 - 16.15 | Coffee break

Ore 16.15 - 19.00
Applicazione pratica Role playing

Domenica 9 Luglio 2017

Ore 9.00 - 11.00
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 3

Ore 11.00 - 11.15 | Coffee break

Ore 11.15 - 13.00
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 4

Ore 13.00 - 14.00 | Pausa pranzo

Ore 14.00 - 16.00
Lavoro sull'uso del manuale: controllo emotivo
Parte 5 | Come procedere dopo STEPPS

Ore 16.00 - 16.15 | Coffee break

Ore 16.15 - 18.00
Applicazione pratica Role playing

Ore 17.30 - 18.00
Questionario ECM, saluti e chiusura del corso.